

MENÚ ESCOLAR ALÉRGENO PESCADO ABRIL 2024



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1	FESTIVO	Pasta a la boloñesa con queso Flamenquines con ensalada Fruta de temporada	Lentejas estofadas con costillas y chorizo. Tortilla de Queso con zanahoria y maíz Fruta de temporada	Sopa de fideos Filetes Rusos con judías verdes Fruta de temporada	Menestra de verduras Albondigas en salsa con patatas fritas. Fruta de temporada
SEMANA 2	Alubias estofadas con pollo y verduras Croquetas de jamon con ensalada. Fruta de temporada	Arroz con tomate York salteado con guisantes, cebolla y champiñones Fruta de temporada	Ensalda completa Fideua de pollo Fruta de temporada	Sopa de verduras con fideos Pollo asado con patatas Fruta de temporada	Ensalada completa Lentejas con chorizo, patatas y verduras. Fruta de temporada
SEMANA 3	Pasta a la boloñesa con queso Merluza en salsa con guisantes Fruta de temporada	Garbanzos estofados con verduras. Tortilla de patatas con tomate aliñado Fruta de temporada	Sopa de verduras con fideos. Carrilleras en salsa Fruta de temporada	Arroz con tomate Pollo a la plancha con coliflor Fruta de temporada	Crema de calabaza y zanahorias con picatostes Escalopines de lomo con judías verdes. Fruta de temporada
SEMANA 4	Ensalada Completa Albóndigas en salsa con patatas Fruta de temporada	Alubias estofadas con chorizo Magreta con guisantes salteados Fruta de temporada	Lentejas viudas Tortilla de queso y jamón york con eslada de pepino, tomate y maíz Fruta de temporada	Sopa de Cocido con fideos cocido completo Fruta de temporada	Tiburones en salsa de tomate, bacon y queso. Croquetas de jamón con brócoli. Fruta de temporada
SEMANA 5	Garbanzos estofados con verduras Lomo al ajo-perejil con ensalada de pepino Fruta de temporada	Arroz con tomate Tortilla de patatas con asadillo Fruta de temporada	FESTIVO	Sopa Castellana con fideos Pollo en salsa con patatas Fruta de temporada	Vichysoisse con picatostes Flamenquines con ensalada de tomate y pepino. Fruta de temporada

Para cualquier consulta o duda: cocinacentral.humilladero@gmail.com